

Organspende

Im Jahr 2023 wurden laut dem Jahresbericht der deutschen Stiftung Organtransplantation 1514 Nieren nach dem festgestellten Hirntod und 603 Nieren bei einer Lebendspende transplantiert.

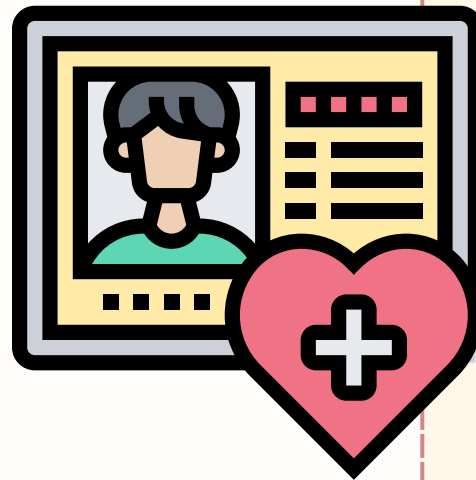
Folgende Körperteile können gespendet werden:

- Organe : Herz, Lunge, Leber, Nieren, Bauchspeicheldrüse, Darm
- Gewebe : Horn- und Lederhaut der Augen, Herzklappen, Haut, Blutgefäße, Knochen-, Knorpel- und Weichteilgewebe sowie Gewebe, die aus Bauchspeicheldrüse oder Leber gewonnen werden

Noch Untentschlossen?

Du bist weder Nierenkrank noch Angehöriger, interessierst dich aber für das Thema Organspende und suchst Informationen, um deine Entscheidung zu treffen?

Dann bist auch Du herzlich Willkommen bei uns!



Kontakt

Du hast Fragen? Melde dich gerne jederzeit bei mir.

E-Mail
Dialyse.Hilfe@gmail.com

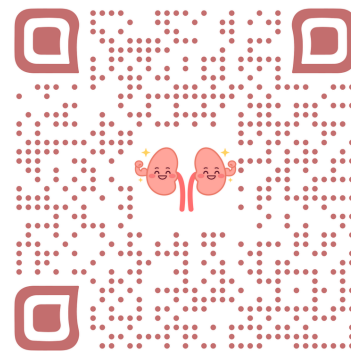
Telefon
0172 8590629

Treffpunkt:
Familienzentrum Aurich
Jahnstraße 2
26603 Aurich
Tel.: 04941-12 39 00

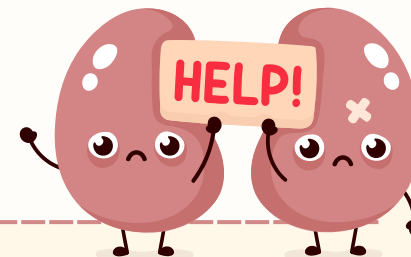
Anfahrt
Das Familienzentrum befindet sich im Herzen Aurichs, ganz in der Nähe des Combi XL am Pferdemarkt. Parkmöglichkeiten sind ausreichend vorhanden.

Treffen
Jeden dritten Montag im Monat um 15.30 Uhr.
Kinder sind erwünscht!

Folge mir auf Instagram für Updates!



Lara Fischer



**Gemeinsam Stark –
Selbsthilfegruppe
für Dialysepatienten**

*Für Betroffene, Angehörige
und Unterstützer*

Miteinander – füreinander

Leben mit Nierenversagen (Niereninsuffizienz) und Dialyse kann herausfordernd sein – sowohl für die Betroffenen als auch für ihre Angehörigen. Viele Fragen und Sorgen begleiten den Alltag und oft fühlt man sich allein mit seinen Ängsten und Unsicherheiten.

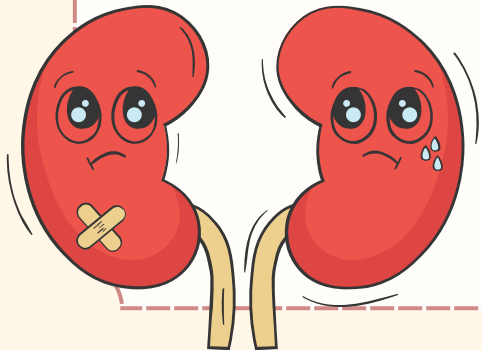
Gefühle wollen gelebt werden

Unsere Selbsthilfegruppe bietet einen sicheren Raum, um diese Gefühle zu verarbeiten und sich mit anderen auszutauschen.

Wut, Trauer, Frust? Bei uns darf alles raus!

Hier findest du Verständnis, Mitgefühl und Unterstützung.

Der Austausch mit Menschen, die ähnliche Erfahrungen machen, kann helfen den Alltag zu bewältigen und positiv zu gestalten. Ob du selbst Dialyse-Patient bist oder als Angehöriger Unterstützung suchst – bei uns bist du herzlich Willkommen!



Hochleistungsorgan Niere

- Leistungsfähige Filter: Die Nieren filtern täglich etwa 1500 Liter Blut und produzieren dabei ungefähr 1,5 bis 2 Liter Urin
- Multitasking-Organ: Neben der Blutreinigung regulieren die Nieren auch den Blutdruck, den Säure-Basen-Haushalt und den Elektrolythaushalt und produzieren wichtige Hormone wie Erythropoetin und Vitamin D
- Nieren und Blutdruck: Die Nieren spielen eine wichtige Rolle bei der Regulierung des Blutdrucks
- Nieren und Herz: Es besteht eine enge Verbindung zwischen Nierengesundheit und Herzgesundheit

Nierendiät

Die richtige Ernährung ist bei einer eingeschränkten Nierenfunktion bzw. Dialysepflichtigkeit besonders wichtig. Die Empfehlungen fallen unterschiedlich aus, je nach Stadium der Niereninsuffizienz, Dialyseform und Patient.

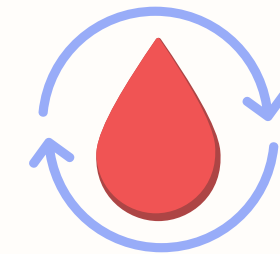
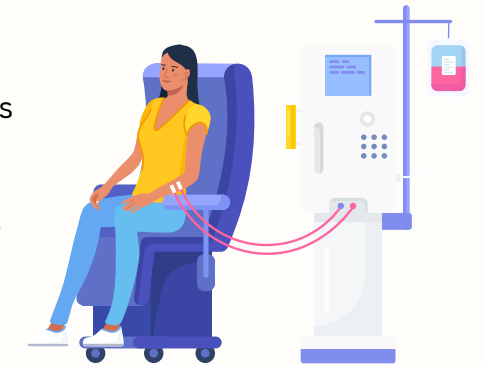
Ständiges recherchieren, ausprobieren, wiegen und nachlesen kann ermüdend sein - als Gemeinschaft teilen wir Rezepte und Ernährungstipps z.B. gegen Durst im Sommer.



Es gibt zwei Hauptarten der Dialyse

Hämodialyse:

Das Blut wird außerhalb des Körpers durch eine Maschine gefiltert. Dies geschieht in der Regel drei- bis viermal pro Woche in einem Dialysezentrum.



Peritonealdialyse:

Das Blut wird im Körperinneren durch die Bauchhöhle gefiltert. Diese Methode kann oft zu Hause durchgeführt werden und bietet mehr Flexibilität.

